

Bloktoets : 5BOSA2/5BOO1 Blokoverstijgende Studieactiviteit jaar 1: EHBO
Datum : 30 maart 2009
Aanvang : 19.00 uur

Deze tentamenset kunt u na afloop meenemen
Ook de doordruk van het antwoordformulier voor de meerkeuzevragen mag u behouden.

ALGEMENE AANWIJZINGEN EN INSTRUCTIE:

- Dit tentamen bestaat uit 70 meerkeuzevragen.
- De beschikbare tijd voor het gehele tentamen is 2 uur.
- Controleer of uw tentamenset compleet is.
- Vermeld op het antwoordformulier duidelijk uw naam en studentnummer.
- Bij iedere vraag is slechts één alternatief het juiste of het beste.
- U geeft het naar uw mening juiste antwoord aan door het CUFERS voor het betreffende alternatief te omcirkelen.
- Vragen waar u door tijdtoestand niet aan toekomt, laat u onbeantwoord. Richt u alle alternatieven, na zorgvuldige bestudering, even uit, dan moet u de vraag niet beantwoorden. Kunt u één of meerdere alternatieven elimineren, dan moet u de vraag wel beantwoorden.
- Wanneer u het tentamen beëindigd hebt, dient u uw antwoorden (dus de omcirkelde CUFERS) zorgvuldig over te brengen op het antwoordformulier.
- Open gelaten vragen laat u blanco.
- De op het antwoordformulier ingevulde antwoorden worden beschouwd als uw definitieve antwoorden, ongeacht uw omcirkelingen in uw foetsboekje.
- Onleesbare cijfers of meer dan één cijfer per hokje zullen als blanco worden geïnterpreteerd.

De vragen worden als volgt gescoord:

antwoorden:	goed	fout	open	
2 keuze-vraag	1	-1	0	punten
3 keuze-vraag	1	-12	0	punten
4 keuze-vraag	1	-13	0	punten
5 keuze-vraag	1	-14	0	punten

Indien u commentaar heeft op de vragen, noteert u dat op het commentaarformulier (laatste blz.) en levert u dat na afloop van het tentamen in, tezamen met uw antwoordformulier.
Voor het overige mag u de volledig ter hand gestelde tentamenset, incl. het kopie-antwoordformulier behouden.

LET OP !!

ZET EERST UW NAAM EN STUDENTNUMMER OP HET ANTWOORDFORMULIER!

VEEL SUCCES!

Vraag	Omschrijving
1	Bij kinderen van 5-15 jaar is het hoofd 1. 9% van het totale lichaamsoppervlak 2. 12% van het totale lichaamsoppervlak 3. 14% van het totale lichaamsoppervlak 4. 18% van het totale lichaamsoppervlak
2	Je bent aan het oppassen bij je buurmeisje (2 jaar oud). Je bent even de kamer uit en opeens hoor je haar huilen. Je komt terug en ziet dat je hele thee over zich heen gekregen heeft. Je schrikt en belt de huisarts. Deze vraagt of het een grote brandwond is. Je ziet dat één van haar beentjes helemaal rood is. Je neemt aan dat dit verbrand is. Voor de rest heeft ze niets. Hoe groot is dan het oppervlak dat verbrand is? 1. 18 % 2. 16 % 3. 14 %
3	Welke structuur bevindt zich het verst af van het schedeldak? 1. Arachnoidea 2. Pia mater 3. Subdurale ruimte 4. Dura mater
4	Een patiënt met Licht Traumatisch Schedel Hersenletsel hoeft niet door een arts gezien te worden. Deze stelling is? 1. Juist 2. Onjuist
5	Welk van de onderstaande ongevalsmechanismen is géén Hoog Energetisch Trauma (HET)? 1. Een vrachtauto die met 5 km/h een voetganger aanrijft 2. Een wielrenner die met hoge snelheid uit de bocht vliegt en in de berm belandt 3. Een val van de eerste verdieping van een huis 4. Een hardloper die bij een sprong zijn enkel verstuikt
6	Je hebt een romantisch etentje met je nieuwe liefde. Plotseling springt hi/zij op en grijpt naar zijn/haar keel en loopt erg rood aan. Gelukkig heb jij net de Heimlich-manoeuvre geleerd. Wanneer hoef je deze niet toe te passen? 1. Als het SO nog kan hoesten 2. Als het SO niet meer kan praten of hoesten 3. Bij verslikking moet je altijd de Heimlich-manoeuvre toepassen
7	Welk van de onderstaande structuren in de schedel ligt het dichtste bij het schedeldak (bot)? 1. Pia mater 2. Arachnoïdia 3. Dura mater 4. Cortex
8	Het is donderdagavond. Na een gezellige avond in de kroeg loop je richting je huis als je een man ziet liggen op de stoep. Je rent op hem af en ziet meteen dat er een mes in zijn borst steekt. De man is nog bij bewustzijn, maar heeft erge pijn en hij lijkt veel moeite met ademen te hebben. Je denkt meteen aan een spanningspneumothorax. Welke van onderstaande symptomen past hier niet bij? 1. Een paradoxale ademhaling 2. Opgezette halsvenen 3. Een hoogstaande onbewegende thoraxhelft 4. Een weke pols en een verlengde capilaire refill
9	Welke van de onderstaande handelingen hebben geen voorrang op het protocol: 1. Slagaderlijke bloeding: kurkmethode, drukpunt, aangedane lichaamsdeel omhoog 2. Gecomplieerde botbreuk stabiliseren 3. Koelen van brandwonden 4. Verstikking: Heimlich
10	Een oudere vrouw valt en blijft stil liggen. Om te kijken of dit slachtoffer nog aanspreekbaar is, moet je als eerste 1. Knippen in de schouders 2. Het slachtoffer heen en weer schudden 3. Jezelf voorstellen en het slachtoffer vragen wat er is gebeurd 4. Een pijnprikkel toedienen in de vinger
11	Je gaat op bezoek bij je opa, deze vertelt dat hij nu al een uur drukkende pijn op de borst heeft uitstralend naar de kaak. Hij voelt zich helemaal niet lekker, zweet en zegt dat hij misselijk is. Hij heeft dit nog nooit eerder gehad. De meest waarschijnlijke diagnose is: 1. Angina Pectoris 2. Hyperventilatie 3. Myocard infarct 4. Maagklachten
12	Een arteriële bloeding hoog aan de bovenarm dient afgedrukt te worden aan de 1. Arteria brachialis 2. Arteria radialis 3. Arteria subclavia 4. Arteria carotis communis

Vraag	Omschrijving
13	Het is soms moeilijk te bedenken waar men moet beginnen met het behandelen van een patiënt. Een voorbeeld. Je rijdt met de auto van je moeder op vrijdagmiddag over de Napoleonsbaan (de drukke weg naar Maastricht) en raakt met je auto betrokken bij een ongeval met een motor, het is niet uw schuld overigens. Welk van de volgende handelingen heeft absolute prioriteit? 1. Je haalt je telefoon uit je koffer om 112 te bellen 2. Het verplaatsen van de patiënt naar de vluchstrook omdat u bang bent voor het overige verkeer 3. Het afdrukken van een grote slagaderlijke bloeding bij zijn biceps door directe compressie 4. Het verwijderen van bloed uit zijn mond omdat u bang bent dat hij zal stikken
14	Bij een letsel aan een sleutelbeen van een volwassene wordt gebruikt: 1. Een smalle das 2. Een brede das 3. Een mitella
15	Bij een reanimatie wordt de volgende tactiek gebruikt: 1. 15 compressies afwisselen met 1 beademing 2. 30 compressies afwisselen met 2 beademingen
16	Als je bij Disability 1 twee verwijde pupillen aantreft, noem je dit: 1. Myosis 2. Mydriasis
17	Je zit in de refter. Bij de tafel naast je staat iemand plots op en grijpt naar zijn keel. Hij loopt rood aan en zegt geen woord. Wat is je actie? Kies het beste antwoord. 1. Direct 112 laten bellen 2. Vragen of het slachtoffer kan hoesten 3. Tussen de schouderbladen kloppen 4. De Heimlich manoeuvre uitvoeren
18	Adem die ruikt naar aceton is typerend voor: 1. Een hyperglycaemie 2. Een hypoglycaemie 3. Een intoxicatie met blauwzuurgas
19	Je zit bij een volleybal wedstrijd en er komt iemand naar jou op de EHBO-post. Hij heeft erge last van zijn schouder en hij zegt: 'Mijn arm is weer eens uit de kom. Kun jij hem niet even terug zetten?' Wat doe jij? 1. Je reponeert de schouder, deze patiënt heeft dit immers al vaker gehad en weet wat hij doet. 2. Je legt een brede das aan en stuurt het slachtoffer naar de SEH. 3. Je legt een brede das aan en stuurt het slachtoffer naar de huisarts.
20	Voor welk van de onderstaande slachtoffers hoeft niet per se een ambulance gebeld te worden? 1. Een slachtoffer met een fractuur van het onderbeen 2. Een slachtoffer met plotseling ontstane hevige pijn op de borst 3. Een slachtoffer met een afhangende mondhoek 4. Een slachtoffer met een vergiftiging zonder bedreiging van vitale functies
21	Je bent aan het schaatsen en plotseling zakt een van je vrienden door het ijs. Met hulp van wat omstanders krijgen jullie hem gelukkig op tijd op het droge. Bij het controleren van de circulatie vindt je een capillaire refill van 5 seconden. Wat kun je hieruit concluderen? 1. Het slachtoffer verkeerd in shock 2. Capillaire refill is normaal 3. Capillaire refill is in deze situatie niet correct te beoordelen
22	Bij welk type shock mogen de benen niet omhoog gelegd worden? 1. Distributieve shock 2. Obstructieve shock 3. Hypovolemische shock 4. Cardiogene shock
23	Op zaterdagochtend loop je door de stad en plotseling valt je oog op een vrouw met een agonale ademhaling. Welke handeling is nu geïndiceerd? 1. In een zakje laten ademen 2. Heimlich manoeuvre 3. Reanimatie 4. Geen van bovenstaande antwoorden
24	Uit hoeveel leden bestaat een helikopter gebonden Mobiel Medisch Team? 1. 1 persoon 2. 2 personen 3. 3 personen 4. 4 personen
25	Bij een luchtwegobstructie dient de volgende handeling te worden uitgevoerd: 1. Rautek 2. Heimlich 3. Ottawa 4. Kurkmethode

Vraag	Omschrijving
26	Een neurogene shock komt soms voor bij slachtoffers met: 1. Diabetes Mellitus 2. Epilepsie 3. Dwarslaesie 4. Allergie
27	Welke stelling is correct? A. Het Mobiel Medisch Team (ook wel de Traumahelikopter) is er alleen voor trauma B. De Traumahelikopter kan niet overal landen 1. A is goed 2. B is goed 3. AB zijn beide goed 4. AB zijn beide fout
28	Welke regel hoort niet bij de 5 regels van de EHBO: 1. Ga na wat er gebeurd is en wat het slachtoffer mankeert 2. Help het slachtoffer op de plaats waar hij ligt 3. Laat omstanders hulp halen 4. Let op gevaar
29	De bevinding van battle signs bij een slachtoffer duiden op? 1. Een cervicale dwarslaesie 2. Een subduraal hematoom 3. Een schedelbasisfractuur 4. Een intoxicatie
30	Een snelle weke puls en een rode warme huid passen het beste bij een: 1. Cardiogene shock 2. Distributieve shock 3. Hypovolemische shock 4. Obstructieve shock
31	Als een slachtoffer na een ongeval met een bromfiets aan het hoofd een verschil in pupilgrootte heeft, welke van de onderstaande letsels is dan het meest waarschijnlijk? 1. Tumor in de hersenen 2. Epidurale bloeding 3. Subarachnoidale bloeding (SAB) 4. Transient Ischemic Attack (TIA)
32	De letter C in de ICE regel staat voor 1. Coldpack 2. Compressie 3. Cooling down 4. Circulation
33	Je bent bij je oom op bezoek. Hij is bekend met suikerziekte. Hij geeft aan zich zwak en trillend te voelen en ziet wat bleek. Het valt je op dat hij de hele tijd zit te geeuwen. Wat doe je? 1. Je brengt je oom naar de spoedeisende hulp 2. Je geeft je oom een kopje thee met suiker en een boterham 3. Je laat je oom insuline spuiten
34	Pijn bij het ademen en paradoxale ademhalingsbewegingen passen bij: 1. Astma 2. Pneumothorax 3. Fladderthorax 4. Hyperventilatie
35	Een oudere dame is van haar fiets gevallen en jij denkt dat ze misschien haar heup heeft gebroken. Wat is een typische stand voor het aangedane been bij een heupfractuur? 1. Het aangedane been is verkort ten opzichte van het gezonde been en de voet ligt naar buiten gedraaid. 2. Het aangedane been lijkt langer dan het gezonde been en de voet ligt naar buiten gedraaid. 3. Het aangedane been is verkort ten opzichte van het gezonde been en de voet ligt naar binnen gedraaid.
36	Tot de pulserende bloedingen behoren: 1. Arteriële bloedingen 2. Spataderlijke bloedingen 3. Beide (zowel arteriële als spataderlijke bloedingen)
37	Bij een reanimatie wordt de pompwerking van het hart nagebootst. Dit gebeurt door het sternum richting de wervelkolom te drukken. Hoeveel procent van de normale circulatie kan er bij een correct uitgevoerde reanimatie maximaal worden verkregen? 1. 15% 2. 20% 3. 30% 4. 45%

Vraag	Omschrijving
38	<p>Welke van de volgende symptomen past niet bij hyperventilatie?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tintelingen rondom de mond 2. Duizeligheid 3. Dyspnoe (benauwdheid) 4. Piepende ademhaling 5. Handspasme 'main d'accoucheur'
39	<p>Een man wordt bewusteloos in de badkamer aangetroffen. Mogelijk is hij gevallen. Welke bevinding is het meest verontrustend?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Normale pupilgrootte en goed reagerend op licht 2. Grote pupillen, goed reagerend op licht 3. Pupilverval: een grote en een kleine 4. Twee kleine pupillen
40	<p>Een slachtoffer heeft tijdens klussen in huis verf in zijn oog gekregen. Uw eerste behandeling is:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Het oog afdekken met een steriel gaasje 2. Spoelen van het oog met water 3. Spoelen van het oog met melk 4. Het oog laten tranen
41	<p>Er is een auto ongeval gebeurd. Jij als EHBO'er komt ter plaatse en onderzoekt de situatie. De bestuurder reageert niet op aanspreken, nog wel op een pijn prikkel. Hij heeft een vrije ademweg en een ademfrequentie van 14x per minuut. Zijn borstkast komt symmetrisch omhoog. Patiënt ziet erg bleek, heeft een bolle buik en een pols van 120x per minuut en zijn bovenbeen heeft een krikstand. Wat is je volgende stap?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Je legt patiënt in stabiele zijligging 2. Je maakt de ademweg vrij 3. Je immobiliseert het bovenbeen aan het andere been als living splint 4. Je immobiliseert de cervicale wervelkolom met je handen
42	<p>Klachten, een rode kring, na een tekenbeet ontstaan binnen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 24 uur 2. 3 dagen 3. 4 weken 4. 12 weken
43	<p>In de neurologie wordt gebruik gemaakt van de Glasgow Coma Scale (GCS) om een maat te geven aan het bewustzijnsniveau van een patiënt of slachtoffer. Vanaf welke GCS-score spreken we van een comateus slachtoffer?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. GCS lager dan 15 2. GCS gelijk aan of lager dan 12 3. GCS gelijk aan of lager dan 8 4. GCS gelijk aan of lager dan 5
44	<p>De eerste behandeling van een bloedneus is:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Liggen in zijligging 2. Watjes in de neus 3. Snuiten van de neus 4. Dichtknijpen van de neus
45	<p>Een slachtoffer is bewusteloos na een ernstig auto-ongeval. Je meet een snelle pols van 140. Je eerste gedachten gaan uit naar:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Neurogene shock 2. Hypovolemische shock 3. Spinale shock 4. Angina pectoris
46	<p>Wat betekent D in ABCDE?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Diagnosis 2. Disability 3. Danger 4. Determination
47	<p>Zet de onderdelen die je nagaat bij 'circulation' in de goede volgorde:</p> <p>A. Beoordelen van de circulatie B. Controleren op shock C. Stelpen van ernstige uitwendige bloedingen D. Overwegen van aandoeningen die aanleiding geven tot stoornissen in de circulatie.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A-B-C-D 2. C-D-A-B 3. C-A-B-D 4. D-A-B-C

Vraag	Omschrijving
48	<p>Je zit voor de prekliniek op het gras te genieten van de eerste zonnestralen. Je wordt geroepen door een medestudent die bij de fietsenstalling staat omdat iemand onwel is geworden. Het blijkt een oudere man van circa 60 jaar te zijn die een zwaar drukkende pijn aangeeft op de borst. Bij navragen straalt deze pijn uit naar de kaak en schouderbladen en bovenbuik. De spray onder de tong heeft niet geholpen. Je hebt mogelijk te maken met een patiënt die last heeft van</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Angina Pectoris 2. Hyperventilatie syndroom 3. Myocardinfarct 4. Acute maagklachten
49	<p>Bij dertegraads brandwonden heeft het slachtoffer geen pijn.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Juist 2. Onjuist
50	<p>De behandeling met Nitrobaat/sordil bij een patiënt met angina pectoris</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gebeurt bij voorkeur met een zepil vanwege de misselijkheid 2. Geeft men niet bij een patiënt met hypotensie 3. Kan niet worden gegeven aan patiënten met een kunstgebit 4. Geeft men bij voorkeur niet sublinguaal
51	<p>Een bewusteloos slachtoffer met een penetrerend letsel van de thorax en een pneumothorax</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Laat je het slachtoffer liggen zoals hij ligt 2. Leg je in stabiele zijligging met de gewonde zijde onder, want dan kan er nog optimaal ademgehaald worden 3. Leg je in stabiele zijligging met de gewonde zijde boven, want dan kan er nog optimaal ademgehaald worden
52	<p>In het Anagram SAMPLE betekent de letter M:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Movement 2. Meal 3. Medication 4. Muscle
53	<p>Intoxicatie geeft geen stoomis in ABC, wel in DE.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Juist 2. Onjuist
54	<p>Een zwakke en weke puls, opgezette halsvenen en een asymmetrische thorax passen het beste bij:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Een pneumothorax en een cardiogene shock 2. Een spanningspneumothorax en een cardiogene shock 3. Een pneumothorax en een obstructieve shock 4. Een spanningspneumothorax en een obstructieve shock
55	<p>Een slachtoffer heeft een femurschachtfractuur. Welke van onderstaande uitspraken is NIET waar?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Een vembolie is bij zo'n fractuur uitgesloten 2. Van deze fractuur kan men in shock raken 3. Als er geen ongeval als oorzaak is moet aan een verzwakt bot worden gedacht 4. Als het bot verbrijzeld is dan heeft dit een comminutieve fractuur
56	<p>Bij een astmatische patiënt ontstaat benauwdheid door</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Contracteren van glad spierweefsel in de bronchiën 2. Mucosazwelling 3. Verhoogde slijmsecretie 4. Alle drie de bovenstaande
57	<p>De capillary refill is normaal indien na het indrukken en weer loslaten van het nagelbed de normale kleur terugkomt binnen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 1 seconde 2. 2 seconden 3. 3 seconden 4. 4 seconden
58	<p>Een wonddrukverband bestaat uit:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Steriel gaasje, synthetische watten en een elastische/ideaal zwachtel 2. Snelverband, synthetische watten en een elastische/ideaal zwachtel 3. Steriel gaasje, witte watten, elastische/ideaal zwachtel en synthetische watten 4. Snelverband, witte watten en een hydrofiële zwachtel
59	<p>Het is koud weer buiten en jij zit op een ehbo-post bij een schaatswedstrijd. Er komt een kind naar je toe dat al de hele dag heeft staan kijken en nu hele koude handen heeft. Je onderzoekt de handen en constateert dat er sprake is van een eerstegraads bevrozing. Wat mag je niet doen om de huid op te warmen?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. De handen onder de oksels houden 2. De handen in een waterbadje (38° C) houden 3. De handen warm wrijven
60	<p>Er komt een slachtoffer bij jou, ze is gevallen bij het schaatsen. En heeft sindsdien hele hevige pijn aan haar enkel. Ze wordt gedragen en kan absoluut niet op haar voet staan. Jij twijfelt of haar enkel niet gebroken is. Wat doe je?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Je trekt haar schaats uit om de enkel te onderzoeken. 2. Je laat de schaats aan, als de enkel gebroken is kan deze als spalk dienen.

Vraag	Omschrijving
61	De S in het ezelsbruggetje Be FAST staat voor? 1. Syndromes 2. Speech 3. Situation 4. Since
62	Bij de controle van de ademweg van een comateus slachtoffer vind je een goed zittende gebitsprothese. 1. Deze kun je het beste verwijderen 2. Deze kun je het beste laten zitten
63	Je komt bij een bewusteloos slachtoffer en past de chinlift toe. Wanneer mag je deze weer loslaten? I. Als je hebt vastgesteld dat het slachtoffer goed ademt (door middel van kijken, voelen en luisteren). II. Als je hebt vastgesteld dat het slachtoffer niet ademt en je, na 112 gebeld te hebben, begint met reanimeren. III. Als het slachtoffer weer bij kennis komt. 1. I en II zijn juist 2. II is juist 3. II en III zijn juist 4. III is juist
64	Bij een slachtoffer die een trauma heeft doorgemaakt stellen we een aantal vragen om wervelletsel en dwarslaesie uit te kunnen sluiten: a. Kunt u uw armen of benen bewegen? b. Heeft u pijn in nek of rug? c. Voelt u dit (arm 2x), voelt u dit (been 2x)? d. Heeft u een tintelend of dof gevoel in nek, rug, armen of benen? Zet de bovenstaande vragen in de juiste volgorde. 1. a,b,c,d 2. d,a,b,c 3. b,d,a,c 4. c,a,d,b 5. d,b,c,a
65	Bij ernstig bloedverlies kan het slachtoffer in shock raken. Wanneer spreken we van een ernstige shock? 1. Bij minder dan 10% bloedverlies 2. Bij minder dan 20% bloedverlies 3. Tussen 20% en 40% bloedverlies 4. Bij meer dan 40% bloedverlies
66	Een automobilist wordt binnengebracht op de SEH. Bij onderzoek van de borstkas blijkt dat het slachtoffer een fladderthorax heeft. Bij uitademen beweegt het aangedane deel 1. Niet 2. Naar buiten 3. Naar binnen
67	Bij alarmering bel je 112. In welke volgorde doe je een volledige melding? 1. Wat is er precies gebeurd, waargenomen letsel, ingestelde behandeling, aantal slachtoffers 2. Je naam en locatie waar ongeval gebeurd is, waargenomen letsel, ingestelde behandeling 3. Vitale functies, ingestelde behandeling, locatie van ongeval 4. Je naam en locatie waar het ongeval gebeurd is, wat er precies gebeurd is, waargenomen letsel, vitale functies en ingestelde behandeling
68	Iemand heeft een epileptische aanval. Jij bent als hulpverlener aanwezig. Wat doe je? 1. Je probeert de persoon in de stabiele zijligging te leggen. 2. Je stopt een opgerolde schone zakdoek tussen de tanden, om een tongbeet te voorkomen. 3. Je wacht de aanval af, en verwijdert voorwerpen waartegen men zich kan stoten.
69	Bij welk soort verwonding is de ICE-regel niet de aangewezen behandeling: 1. Bij een kneuzing 2. Bij een botbreuk 3. Bij het scheuren van een spier
70	De frequentie van de compressies bij het reanimeren van een volwassene is: 1. 50/min 2. 70/min 3. 100/min 4. 150/min