

Bloktoets : 5DT01 determinanten 1
Datum : 01 juni 2007
Aanvang : 13.00 uur

Deze tentamenset kunt u na afloop meenemen.
Ook de doordruk van het antwoordformulier voor de meerkeuzevragen mag u behouden.

ALGEMENE AANWIJZINGEN:

- Dit tentamen bestaat uit **50 vragen**, waarvan **46 meerkeuzevragen** en **4 open vragen**.
- De beschikbare tijd is **2 uur**. Controleer of uw tentamenset compleet is.
- Vermeld op elk antwoordformulier duidelijk uw naam en studentnummer.

AANWIJZINGEN EN INSTRUCTIE MEERKEUZEVRAGEN:

- Bij iedere vraag is slechts één alternatief het juiste of het beste.
- U geeft het naar uw mening juiste antwoord aan door het CIJFER voor het betreffende alternatief te omcirkelen.
- Vragen waar u door tijdnood niet aan toekomt, laat u onbeantwoord. Acht u alle alternatieven, na zorgvuldige bestudering, even juist, dan moet u de vraag niet beantwoorden. Kunt u één of meerdere alternatieven elimineren, dan moet u de vraag wel beantwoorden.
- Wanneer u het tentamen beëindigd hebt, dient u uw antwoorden (dus de omcirkelde CIJFERS) zorgvuldig over te brengen op het antwoordformulier.
- Open gelaten vragen laat u blanco.
- De op het antwoordformulier ingevulde antwoorden worden beschouwd als uw definitieve antwoorden, ongeacht uw omcirkelingen in uw toetsboekje.
- Onleesbare cijfers of meer dan één cijfer per hokje zullen als blanco worden geïnterpreteerd.

AANWIJZINGEN EN INSTRUCTIE OPEN VRAGEN:

- Voor de beantwoording van deze vragen heeft u aparte antwoordformulieren ontvangen.
- Beantwoord de vragen volledig, maar zo beknopt mogelijk op deze antwoordformulieren in de daarvoor opengelaten ruimten. Voor beantwoording van de vragen eventueel de achterkant van het formulier gebruiken, niet het commentaarformulier!
- Schrijf duidelijk leesbaar en gebruik geen afkortingen.
- Onleesbaar beantwoorde vragen worden fout gerekend.

De vragen worden als volgt gescoord:

antwoorden:	goed	fout	open	
2 keuze-vraag	1	-1	0	punten
3 keuze-vraag	1	- 1/2	0	punten
4 keuze-vraag	1	- 1/3	0	punten
5 keuze-vraag	1	- 1/4	0	punten
1 open vraag	maximaal: 3 punten			

Indien u commentaar heeft op de vragen, noteert u dat op het commentaarformulier (laatste blz.) en levert u dat na afloop van het tentamen in, tezamen met uw antwoordformulieren (antwoordformulieren voor de open vragen én origineel antwoordformulier voor de meerkeuzevragen).

LET OP !!

ZET EERST UW NAAM EN STUDENTNUMMER OP ELK ANTWOORDFORMULIER!

VRAAG 1

In goede voeding is het percentage verzadigd vet beperkt tot

1. minder dan 40 energie%.
2. minder dan 35 energie%.
3. minder dan 20 energie%.
4. minder dan 10 energie%.

VRAAG 2

Van visolie is aangetoond dat het risico op hart- en vaatziekten erdoor vermindert wordt, het maakt hierbij niet uit in welke vorm de visolie wordt gebruikt.

1. Dit klopt.
2. Dit is niet zo.

VRAAG 3

Geadviseerd wordt de hoeveelheid natrium in de voeding te beperken tot

1. minder dan 10 g/dag.
2. minder dan 8 g/dag.
3. minder dan 6 g/dag.
4. minder dan 4 g/dag.

VRAAG 4

Leptine veroorzaakt het volgende effect:

1. remt de voedselinname.
2. verhoogt de voedselinname.
3. heeft alleen effect op het energieverbruik.
4. wordt geproduceerd in de hypofyse.

VRAAG 5

Welk van de volgende items is niet kenmerkend voor het metabole syndroom?

1. Verhoogde bloeddruk
2. Laag HDL-cholesterol
3. Laag LDL-cholesterol
4. Hoog triglyceridegehalte

VRAAG 6

Over de consumptie van alcohol is het volgende item onjuist:

1. Mannen en vrouwen mogen evenveel alcohol consumeren.
2. Lage hoeveelheden hebben een gunstig effect op het hart-vaatstelsel.
3. De hoeveelheid ervan dient beperkt te blijven tot 1 á 2 glazen per dag.
4. Overmatig gebruik geeft steatosis van de lever.

VRAAG 7

Magnesium wordt gerekend tot de

1. mineralen.
2. sporenelementen.

VRAAG 8

Van welk van de volgende vitamines hebben we de grootste voorraad in het lichaam?

1. Vitamine C
2. Vitamine B1
3. Vitamine A
4. Vitamine B6

VRAAG 9

Welk van de volgende substanties is essentieel voor ons?

1. Bèta-hydroxyboterzuur
2. Linolzuur
3. Palmitinezuur
4. Cholesterol

VRAAG 10

Wat zijn fytotoxinen?

1. Toxische stoffen die ontstaan bij verbrandingsprocessen.
2. Toxische stoffen door planten aangemaakt.
3. Toxische stoffen door schimmels geproduceerd.

VRAAG 11

Wat is een precarcinogeen?

1. Een stof waarvan de metaboliet carcinogeen is.
2. Een stof die alleen in combinatie met een andere stof carcinogeen is.
3. Een carcinogene stof welke door biotransformatie geïnactiveerd wordt.

VRAAG 12

Het ontstaan van kanker

1. is het gevolg van een reactie van een chemische stof met DNA.
2. is het gevolg van beschadiging van de cel door diverse exogene factoren.
3. is het gevolg van accumulatie van voedingsstoffen in het vetweefsel.

VRAAG 13

Ontgiftiging van carcinogene voedingsfactoren

1. geschiedt in de regel spontaan.
2. geschiedt in de regel door tussenkomst van fase-1 enzymen.
3. geschiedt in de regel door tussenkomst van fase-2 enzymen.

VRAAG 14

Epidemiologisch onderzoek naar kankerverwekkende factoren

1. is een belangrijk instrument in de toxicologie.
2. is preventief van grote waarde.
3. heeft als groot bezwaar de interspecies vergelijking.

VRAAG 15

Op grond van de huidige inzichten

1. zal het niet lang meer duren voor er een tegen kanker beschermende vitaminepil op de markt zal komen.
2. lijkt het onwaarschijnlijk dat er een tegen kanker beschermende vitaminepil op de markt zal komen.
3. is het zeker te verwachten dat er een tegen kanker beschermende vitaminepil op de markt zal komen, echter dit zal nog een tijd op zich laten wachten.

VRAAG 16

Inductie van glutathiontransferase (GST)

1. impliceert toename in ontgiftiging van mogelijk kankerverwekkende elektrofielen.
2. impliceert toename in toxicatie van mogelijk kankerverwekkende elektrofielen.
3. impliceert afname in toxicatie van mogelijk kankerverwekkende elektrofielen.

VRAAG 17

In gepasteuriseerde melk kunnen sommige micro-organismen overleven. Dit zijn met name

1. virussen met een mantel.
2. sporulerende bacteriën.
3. schimmels.

VRAAG 18

Een paar maanden na productie gaat een blik met gekookt vlees vrij plotseling bol staan vanwege een te grote hoeveelheid gas. De meest waarschijnlijke oorzaak van de gasvorming is

1. fermentatie door bepaalde lactobacillen.
2. fermentatie door *Clostridium botulinum*.
3. een chemische reactie van het blik.

VRAAG 19

Een acute voedselvergiftiging wordt veroorzaakt door

1. een snelle overmatige alcoholproductie door gisten in de darm.
2. van tevoren in het voedsel geproduceerde bacteriële toxines.
3. enorme vermeerdering van virussen in het voedsel vóór consumptie.

VRAAG 20

Waarin verschillen heterolactische lactobacillen en gisten inzake fermentatieve energiewinning?

1. Het te fermenteren substraat.
2. Melkzuurproductie
3. Ethanolproductie

VRAAG 21

Welk effect bewerkstelligen de bekende prebiotica in de darm?

1. Groeiremming van ongewenste bacteriën.
2. Een sterk verhoogde gasproductie.
3. Stimulatie van koolhydraatopname door het colon-epitheel.

VRAAG 22

Bij een Japanner met extreme alcohol intolerantie wil men een probiotische therapie toepassen. De voorkeur gaat uit naar probiotische

1. homolactische lactobacillen.
2. heterolactische lactobacillen.
3. gisten.

VRAAG 23

- I. De aanbevolen hoeveelheid van een voedingsstof wordt gedefinieerd als de gemiddelde behoefte plus de standaarddeviatie.
- II. De adequate inneming is de laagste bekende hoeveelheid van een voedingsstof die toereikend lijkt te zijn voor vrijwel alle personen in een groep.

1. I en II zijn beide goed
2. I is goed, II is fout
3. I is fout, II is goed
4. I en II zijn beide fout

VRAAG 24

Welke van onderstaande rijen voedingsstoffen leveren energie?

1. Alcohol, onverzadigd vet en plantaardig eiwit
2. Koolhydraten, plantaardig eiwit en voedingsvezel
3. Koolhydraten, alcohol en voedingsvezel
4. Voedingsvezel, onverzadigd vet en koolhydraten

VRAAG 25

Welke methode is het meest geschikt om in een patiënt-controleonderzoek naar de relatie tussen vitamine-B en neuraalbuïsddefecten (bv. open ruggetje) de vitamine B inname te bepalen?

1. Een 3-daagse opschrijfmethode.
2. Een 24-uurs recall.
3. Een voedselfrequentievragenlijst.
4. Weging van voedingsmiddelen.

VRAAG 26

De hoeveelheid stikstof gemeten in de 24-uurs urine is een biomarker voor de inname van

1. alcohol.
2. eiwit.
3. koolhydraten.
4. vet.

VRAAG 27

- I. De aanbevolen hoeveelheid ijzer voor vrouwen van 19 - 30 jaar is hoger dan de aanbevolen hoeveelheid ijzer voor mannen in dezelfde leeftijdsgroep.
- II. De activiteit van vitamine E en provitamine E kan worden uitgedrukt in retinol-equivalenten.

1. I en II zijn beide goed
2. I is goed, II is fout
3. I is fout, II is goed
4. I en II zijn beide fout

VRAAG 28

Het consumeren van rauwmelkse kaas wordt afgeraden tijdens de zwangerschap in verband met

1. het risico op besmetting met toxoplasmose.
2. het risico op besmetting met listeria.
3. de kans op neuraalbuïdefecten.
4. de risico op overconsumptie van vitamine A.

VRAAG 29

Welke van onderstaande tests zegt iets over vetverdeling?

1. BMI
2. Huidplooiemeting
3. Middel/heup ratio

VRAAG 30

Welke van onderstaande uitspraken over lichaamsgewicht is correct?

1. 'Lean body mass' en 'Fat free body mass' zijn verschillende termen voor hetzelfde begrip.
2. Het verschil tussen lean body mass en fat free body mass is de hoeveelheid 'essential fat'.
3. Het verschil tussen lean body mass en fat free body mass is de hoeveelheid 'storage fat'.

VRAAG 31

Wat is de gouden standaard voor het bepalen van de totale hoeveelheid energie die iemand produceert?

1. De zuurstofconsumptie.
2. De warmteproductie.
3. Gewichtsverlies voor en na een activiteit.

VRAAG 32

Bij een rustmeting van een gezonde proefpersoon wordt een respiratoire exchange ratio gemeten van $RER = 1,05$. Hoe moet deze waarde worden geïnterpreteerd?

1. Het is een meetfout, want in rust kan deze waarde niet bestaan.
2. De proefpersoon heeft een eenzijdig dieet.
3. Er is geen interpretatie mogelijk want de gemeten RER ligt in de normale range.
4. De proefpersoon is waarschijnlijk licht aan het hyperventileren.

VRAAG 33

Met de Bio-impedantiemeter wordt het volgende gemeten:

1. de lichaamssamenstelling.
2. de botdichtheid.
3. de glycogeenvoorraad.
4. de bloedbezinking

VRAAG 34

De waarde van de ruststofwisseling is hoog bij personen met een grote hoeveelheid

1. vetmassa.
2. spiermassa.
3. botmassa.
4. intracellulair vocht.

VRAAG 35

Welke van de onderstaande is de belangrijkste oorzaak van onvoldoende lengtegroei bij het jonge kind in Afrika ten zuiden van de Sahara?

1. Frequente luchtweginfecties.
2. Onvoldoende inname van energie en eiwit.
3. Frequente diarree.
4. Onvoldoende inname van ijzer.

VRAAG 36

Welke van de onderstaande kan het gevolg zijn van een achterstand in de lengtegroei?

1. Toename van het aantal infecties.
2. Langere duur van infecties.
3. Verhoogd obstetrisch risico.
4. Verminderde schildklierwerking.

VRAAG 37

Welke van de onderstaande infecties heeft de grootste impact op de voedingstoestand van een kind?

1. Pneumonie
2. Gastro-enteritis
3. Otitis media
4. Mazelen

VRAAG 38

Welke van de onderstaande micronutriëntdeficiënties is bij kinderen geassocieerd met een verminderde cognitief vermogen?

1. Vitamine A
2. Vitamine D
3. Zink
4. IJzer

VRAAG 39

Welke van de onderstaande micronutriënten speelt een belangrijke rol bij regeneratie van epitheel en weerstand tegen infecties?

1. Vitamine B12
2. IJzer
3. Vitamine A
4. Jodium

VRAAG 40

De belangrijkste doodsoorzaak bij jonge kinderen in Sub-Sahara Afrika is

1. ondervoeding.
2. AIDS.
3. pneumonie.
4. malaria.

VRAAG 41

Jodiumdeficiëntie komt vooral voor

1. in kustgebieden.
2. in gebieden met weinig zoutinname.
3. in Azië.
4. in Europa.

VRAAG 42

The recommended dairy allowance is:

1. de gemiddelde behoefte van een bepaald nutriënt voor een individu.
2. de gemiddelde behoefte van een bepaald nutriënt in een groep mensen.
3. de maximale toelaatbare inname van een bepaald nutriënt.
4. de inname waarbij de meeste mensen voldoende binnenkrijgen.

VRAAG 43

Foliumzuur komt vooral voor in

1. spinazie.
2. verse vis.
3. brood.
4. rood vlees.

VRAAG 44

Volwassen tandplak bestaat voor het grootste deel uit micro-organismen. Welke groep van micro-organismen komen het meest in tandplak voor?

1. Candida's
2. Lactobacillen
3. Mutans Streptokokken

VRAAG 45

Het gebruik van suiker is een risicofactor voor het ontstaan van tandcariës. Welke suikers zijn het meest cariogeen?

1. Polysacchariden
2. Disacchariden
3. Monosacchariden

VRAAG 46

De prevalentie van tanderosie onder de jeugd in Nederland is de laatste jaren toegenomen. Op welke structuren van gebitselementen heeft tanderosie betrekking?

1. Glazuur
2. Dentine
3. Glazuur en dentine

OPEN VRAGEN

MEENEEMEXEMPLAAR Bloктоets DT01 Determinanten 1 d.d. 01-06-2007

VRAAG 47 (3 pnt)

Wat verstaat u onder bioefficacy?

VRAAG 48 (3 pnt)

Van welk micronutriënt hebben wij dagelijks het meest nodig?

VRAAG 49 (3 pnt)

Door welke omstandigheid wordt de dagelijkse behoefte aan micronutriënten het meest verhoogd?

VRAAG 50 (3 pnt)

Waarom geeft de overheid geen specifieke richtlijnen voor het gebruik van voedings-cholesterol?

